

□ Análise dos Ingredientes

Imagens analisadas: Uma caneca de vidro com uma bebida de cor avermelhada/marrom em uma superfície vermelha. Há também manchas de copo na superfície, indicando o uso de bebidas.

Ingredientes identificados (lista validada)

- chá – origem: imagem (confiança razoável)

Total considerados na decisão: 1 ingrediente principal (exclui básicos de despensa)

□ Chá Quente Re却onfortante

□ Ingredientes (para 1 pessoa):

- 1 saquinho de chá (ou 1 colher de chá de chá a granel)
- 200 ml de água
- Açúcar ou adoçante a gosto (opcional)
- Rodela de limão (opcional)

□ Modo de Preparo

1. Ferva a água em uma chaleira ou panela no fogão.
2. Coloque o saquinho de chá (ou o chá a granel em um infusor) na caneca de vidro.
3. Despeje a água quente sobre o chá na caneca.
4. Deixe em infusão por 3 a 5 minutos, dependendo da intensidade desejada.
5. Retire o saquinho ou infusor de chá.
6. Se desejar, adicione açúcar ou adoçante e uma rodelas de limão. Misture bem.
7. Sirva imediatamente e aproveite seu chá quente.

□ **Tempo de preparo:** até 10 minutos | □ **Rendimento:** 1 pessoa

□ **Dica do Chef:** Experimente diferentes tipos de chá (preto, verde, camomila, frutas) para variar o sabor. Para um toque especial, adicione um pau de canela ou algumas folhas de hortelã durante a infusão.