

Água Fresca Revigorante

Ingredientes (para 1 pessoa):

200ml de água potável (filtrada ou mineral)

Modo de Preparo:

Pegue um copo limpo e seco.

Com cuidado, despeje os 200ml de água potável no copo.

Leve o copo à boca e beba a água em pequenos goles, focando na sensação de hidratação e frescor.

Preparo

menos de 1 minuto

Cozimento

Não se aplica

Serve

Serve 1 pessoa

Dieta

Vegano, Sem glúten, Sem laticínios, Sem nozes, Sem açúcar, Zero calorias, Hidratante

Dica

Para uma experiência ainda mais refrescante, você pode adicionar cubos de gelo, se tiver disponível. Para um toque de sabor sutil, adicione uma rodela fina de limão ou algumas folhas de hortelã frescas, se preferir e tiver em casa.